

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીની કચેરી,  
એ/૩, જિલ્લા સેવા સદન-૨,  
અઠવાલાઈન્સ, સુરત  
Web : suratdeo.org  
Email : suratdeo@gmail.com  
તા. ૦૪/૦૪/૨૦૨૨  
૦૫

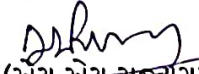
પ્રતિ,  
આચાર્યશ્રી  
તમામ માધ્યમિક અને ઉચ્ચત્તર માધ્યમિક શાળાઓ,  
સુરત

વિષય :- પરિક્ષા પર્વ 4.0 બાબત.

સંદર્ભ :- કમિશનર શાળાઓની કચેરી, ગાંધીનગરના પત્રાંક : ઘ/માધ્ય/પરચ/૨૦૨૨/૭૨૭૯-૭૩૧૩  
તા.૨૨/૦૪/૨૦૨૨

જયભારત સહ ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ અન્વયે જાણાવવાનું કે, National Commission for Protection of Child Rights (NCPCR) દ્વારા તા.૧૧/૦૪/૨૦૨૨ થી તા.૩૧/૦૫/૨૦૨૨ દરમિયાન પરિક્ષા પર્વ 4.0 કાર્યક્રમનું આયોજન થયેલ છે. સદર કાર્યક્રમમાં વાલીઓ, વિદ્યાર્થીઓ, અને શિક્ષકોને તણાવમુક્ત પરિક્ષા માટે તજજ્ઞો દ્વારા માર્ગદર્શન આપવામાં આવનાર છે. જેમાં શાળા દ્વારા વધુમાં વધુ વિદ્યાર્થીઓ, વાલીઓ, અને શિક્ષકો ઓનલાઈન જોડાઈ અને કાર્યક્રમનો લાભ મેળવે તે અંગેનું આયોજન આપની કક્ષાએથી કરવા જાણાવવામાં આવે છે. ઓનલાઈન સોશયલ મીડીયા લિંક આ સાથે સામલે પત્રમાં આપેલ છે.

બિડાણ :- ઉપર મુજબ

  
(અ.ય. રાજયગુરુ)  
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી  
સુરત, જિલ્લો-સુરત

Emeiti

કમિશનર શાળાઓની કચેરી  
બ્લોક નં. ૯/૧,  
ડા. જે.એમ.ભવન,  
ગુ.રા., ગાંધીનગર, ૩૮૨૦૧૦.  
ફોન નં. ૦૭૯-૨૩૨૫૪૦૧૧  
તા. ૨૨/૦૪/૨૦૨૨

પ્રતિ,

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી,  
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીની કચેરી,  
તમામ.

**વિષય:** પરિક્ષા પર્વ 4.0 બાબત.

**સંદર્ભ:** NCPCR નો પત્ર ક્રમાંક: D.O.NO.2801/29/2020/Media/

NCPCR/24320, Date: 07/04/2022

**શ્રીમાન,**

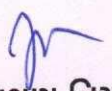
ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ પરત્વે જણાવવાનું કે, National Commission for Protection of Child Rights(NCPCR) દ્વારા માન.પ્રધાનમંત્રીશ્રીના પરિક્ષા પે ચર્યાના કાર્યક્રમથી પ્રોત્સાહિત થઈ National Commission for Protection of Child Rights(NCPCR) દ્વારા તા.૧૧/૪/૨૦૨૨થી તા.૩૧/૫/૨૦૨૨ દરમિયાન પરિક્ષા પર્વ 4.0 કાર્યક્રમનું આયોજન થયેલ છે. સદર કાર્યક્રમ અંતર્ગત વાલીઓ, વિદ્યાર્થીઓ અને શિક્ષકોને તણાવમુક્ત પરિક્ષા માટે તજજ્ઞો દ્વારા માર્ગદર્શન આપવામાં આવનાર છે.(મુળ પત્રની નકલ સામેલ છે)

ઉપરોક્ત વિગતે આપના તાબા હેઠળની માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળાઓ વધુને વધુ વાલીઓ, વિદ્યાર્થીઓ અને શિક્ષકોને સદર કાર્યક્રમમાં ઓનલાઈન જોડાઈ સદર કાર્યક્રમનો લાભ મેળવે તે અંગે આપની કક્ષાએથી જરૂરી સુચનો આપવા જણાવવામાં આવે છે.

સદર કાર્યક્રમમાં National Commission for Protection of Child Rights(NCPCR)ના સોશયલ મીડીયા ફેસબુક એકાઉન્ટ લિંક <https://www.facebook.com/NCPCR.Official>, ટવીટર લિંક <https://twitter.com/NCPCR> અને યુ

ટ્યુબ/દુરદર્શન ચેનલ વેબસાઈટ લિંક [www.ncpcr.gov.in](http://www.ncpcr.gov.in) દ્વારા જોડાઈ શકાશે.

**બિડાણ:** સંદર્ભપત્ર

  
મદદનીશ શિક્ષણ નિયામક  
(માધ્યમિક)  
ગુ.રા., ગાંધીનગર

**નકલ સવિનય રવાના:**





प्रियंक कानूनगो  
Priyank Kanoongo  
अध्यक्ष  
Chairperson

भारत सरकार  
GOVERNMENT OF INDIA  
राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग  
NATIONAL COMMISSION FOR PROTECTION OF CHILD RIGHTS  
नई दिल्ली-110 001  
New Delhi - 110 001



D. O. No. 2801/29/2020/Media/NCPCR/243  
Date: 07/04/2022

To,

Principal Secretary/Secretary  
Department of Education,  
All States/UTs (As per the attached list)

Dear Sir/Madam,

National Commission for Protection of Child Rights (NCPCR) is a statutory body constituted in March, 2007 under section (3) of the Commission for Protection of Child Rights (CPCR) Act, 2005, to protect the rights and entitlements of children and other related matters in the country. As you are aware, National Commission for Protection of Child Rights (NCPCR), has been celebrating exams with its campaign '*Pariksha Parv*' since 2019, intending to change the outlook/perspective of children towards exams stress and overcome their anxiety before exam result at a platform.

2. In this regard, continuing its endeavour towards changing the outlook/perspective of children towards exams and making it a joyful activity, and help them in overcoming anxiety before exams result, NCPCR like previous years is conducting *Pariksha Parv- 4.0* from 11<sup>th</sup> April, 2022 to 31<sup>st</sup> May, 2022 inspired from Hon'ble Prime Minister's "*Pariksha Pe Charcha*". *Pariksha Parv 4.0* is a venture for providing a platform for students, parents and teachers to share their thoughts and get guidance and important tips from the experts. In such stressful times, talking about and sharing the uneasy and confusing thoughts would help mitigate stress and anxiety of students to a great extent.

3. This year in 2022, a multi-pronged approach shall be followed with the objective to reach out to the teachers and parents in addition to children.

Pariksha Pav-4.0 entails;

- i) "**Exam Warrior**" an activity under Pariksha Parv-4.0 promoting audio-video messages of students giving tips on managing Exam/Result related stress and anxiety;
- ii) Radio spots broadcast on Vividh Bharati (National), All India Radio (AIR);
- iii) Live streaming sessions (from 3.00-4.00p.m) from 11<sup>th</sup> April, 2022 to 31<sup>st</sup> May, 2022 on Facebook/Twitter/YouTube of NCPCR and YouTube of Doordarshan National and New India Junction to enable students to interact with experts to reduce their exam and result related stress and anxiety.
- iv) State/UTs and District level orientation cum sensitization programmes by eminent experts for Head/Principals/Teachers and students.
- v) **SAMVEDNA**- (1800-121-2830) a toll free Tele counseling service of NCPCR by qualified and trained Counsellors for students to cope up with exams and exams result related worries, stress and anxiety.

---

5वां तल, चन्द्रलोक बिल्डिंग, 36, जनपथ, नई दिल्ली-110 001  
5th Floor, Chanderlok Building, 36, Janpath, New Delhi-110 001  
दूरभाष /Ph. :011-23478212, 23731583 फैक्स /Fax: 011-23731584  
ई-मेल / E-mail : cp.ncpcr@nic.in वेब / Web:www.ncpcr.gov.in

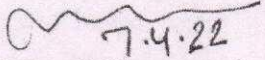


:: 2 ::

4. You are requested to kindly encourage the schools/educational institutions and disseminate the information of live streaming session by Experts/Motivational Speakers to all the schools/educational institutions. Live streaming session can be watched from 11<sup>th</sup> April, 2022 to 31<sup>st</sup> May, 2022 on NCPCR social Media account-Facebook on <https://www.facebook.com/NCPCR.Official/>, Twitter on [https://twitter.com/NCPCR\\_](https://twitter.com/NCPCR_) and on Youtube/channel/NCPCR or on Youtube/Doordarshan national (details are available on NCPCR website [www.ncpcr.gov.in](http://www.ncpcr.gov.in) ).

With regards,

Yours sincerely,

  
7.4.22  
(Priyank Kanoongo)